



SNS相談 ほっとえひめ



いじめ等で心にモヤモヤを抱えていませんか？
つらい思いをしている友だちが近くにいませんか？
どうか一人で抱え込まないで
あなたは一人じゃありません。

どうやって利用したらいいの？



自宅のスマホやタブレットから相談ができますよ！
名前を知られずに気軽に相談もできます。

スマホやタブレットを持っていないんだけど…



みなさんが学校で使っている、1人1台端末からも相談ができますよ！

いじめで困っている…
友達とのことで困っている…
家族に知られたくない…



一人で悩んでいませんか？

相談経験の豊富なスタッフが、あなたの悩みに優しく寄り添います。無料で利用できますよ。

下記の二次元コードからまずは登録をしてみませんか？

毎週**火曜日・日曜日**

18:30～21:30



(1人1台端末)



(LINE)

電話相談窓口も利用してね！

いじめ相談ダイヤル24

なやみいおう
0120-0-78310
(24時間相談可、無料)

愛媛県教育委員会