

これでばっちり（技能教科）の学習法

【音楽】

- ① 階名・リズム・音楽用語・音楽記号などを覚え、演奏に活用しよう。
- ② 幅広いジャンルの音楽を鑑賞し、聴く力や感じる力を育てよう。
- ③ 教科書に載っている曲は、TVやBGMにもよく使われています。意識して聴いてみると親しみがもてます。さらに、長期の休み中には、生の音楽に触れる機会をもとう。



【美術】

- ① 授業で使う道具の手入れをしておこう。
- ② 教科書や資料集を開き、いろいろな作品や挿絵を見ておこう。
- ③ 郷土美術館の展示や特別展覧会に出かけ、さまざまな作品を鑑賞しよう。
- ④ 日本や世界のさまざまな美術作品や画家や工芸家などに興味をもち、その魅力を味わおう。



【保健体育】

- ① 朝食は1日の活動のエネルギーになる。必ず食べるようにする。
- ② 次の日のスタートがしっかりと切れるように十分な睡眠を確保する。（早寝早起き）
- ③ ストレスを解消するためや体力向上のために適度な運動をするよう心がける。
- ④ 中学時代は、体格や体力・運動能力が急速に発達し、考えたり判断したりする能力も高まる時期である。いろんなスポーツに親しみ、生涯にわたってスポーツを楽しむ力を身につけるようにする。



【技術・家庭科】

- ① 家族や地域の一員として、自分にできることを積極的に行おう。
 - 栄養のバランスを見直して調理をしてみる。
 - 洗濯を手伝う、衣料の補修をするなど。
- ② 学習したことを、生活の中で活用しよう。
 - 安全かつ効率的に道具や機械を使いこなそう。
- ③ より便利で快適な生活をするための工夫を考えよう。
 - 身近な製品の修理や修繕ができるようにしていこう。
- ④ 情報モラルを正しく理解してコンピュータを利用しよう。
 - トラブルに巻き込まれないようにインターネットの使用を考えよう。
- 5 地球に優しい生活を心がけよう。
 - 「節水」「節電」に心がけて生活しよう。



つまり、学んだことを生かすこと、**生活のすべてが技術・家庭科の学習です。**